

Im Mündlichen besser werden kann man lernen!

Keine Panik!

Viele von uns bekommen Lampenfieber wenn sie vor Publikum reden sollen. Das ist ganz normal! Zum Glück kann man etwas dagegen tun: Hier sind einige Tipps, wie man das Lampenfieber nach und nach in den Griff bekommt:

- Vor dem Sprechen einmal tief durchatmen.
- Die Situation gelassener sehen: Man redet mehrmals täglich vor Publikum ohne das man es merkt: Im Unterricht, zu Hause, mit Freunden.
- Man kann sich ans Sprechen vor Publikum gewöhnen indem man im Unterricht Fragen stellt.
- Wer theatralische Fähigkeiten hat, der kann sich auch vorstellen jemand anders zu sein: Ein Nachrichtensprecher, ein Lehrer ...



Ein überzeugender Auftritt

- Versuche entspannt auszusehen und nicht zu viel zu gestikulieren.
- Sprich deutlich und mit sicherer Stimme.
- Versuche die Leute im Publikum anzusehen. Dann hören sie aufmerksamer zu.

So bereitest du ein Referat richtig vor

Lege fest, was das Ziel deines Referates ist

- Informieren. Welche sind die wichtigsten Informationen, die du herüber bringen möchtest?
- Überzeugen. Die Zuhörer sollen dir Glauben schenken.

Das Thema verstehen

Um das Thema richtig zu verstehen, mußt du die 6 W-Fragen stellen, wie es auch Journalisten tun: Wer? Was? Wann? Wo? Warum? Wie?

- Worum geht es?
- Was ist die Fragestellung?
- Wann ist etwas passiert?
- Wo ist es passiert?
- Warum ist dies oder jenes geschehen?
- Wie kam es dazu?

Einen Plan aufstellen

- Unterscheide 2 Kerngedanken von einzelnen Unterpunkten. Achte darauf dass die Punkte einen Zusammenhang ergeben und das Gesamte insgesamt schlüssig ist. Dieser Plan ist dein Gerüst, an dem du das Referat aufbaust. Wenn der Plan gut ist, hast du ein stabiles Gerüst, und auch dein Referat wird gut.

Themenbezogene Informationen suchen

- Bei deiner Suche kannst du z.B. in der Bibliothek, im Internet und Zeitungen oder auch in Schulbüchern wichtige Informationen finden.
- Lege Schlüsselbegriffe fest.
- Binde auch Anekdoten, Grafiken oder Bilder in dein Referat ein, dann wird das Ganze lebendiger und interessanter!