

# Mit den Eltern kom-mu-ni-zieren!

Wenn man mit seinen Eltern redet, vermeidet man Konflikte. Auch wenn du manchmal keine Lust dazu hast, oder Angst hast, sie zu verärgern.

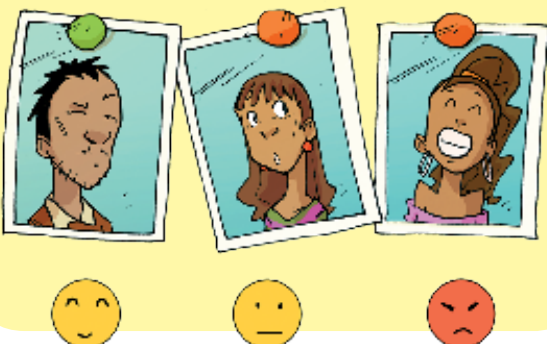
## 5 gute Gründe warum du mit deinen Eltern reden solltest:

- Sie können nicht alles erraten. Nur weil etwas für dich selbstverständlich ist, ist es das nicht unbedingt für deine Eltern.
- Es wird dich erleichtern, wenn du von deinen Problemen, deinen Schularbeiten, von dir redest.
- Für deine Eltern ist das beruhigend. Wenn du von dir aus mehr erzählst, werden sie dir weniger Fragen stellen und dir mehr Vertrauen entgegen bringen.
- Miteinander reden heißt auch, mehr Zeit miteinander zu verbringen.
- Sie werden dich besser verstehen, und so vermeidest du Streit.

## Sonnenschein oder dunkle Wolken?

Du kannst mit deinen Eltern überlegen, wie ihr eure 'Tagesverfassung' den anderen mitteilt. Z.B. indem ihr entsprechende Magnet-Smileys an den Kühlschrank hängt.

So kann man auf die anderen Rücksicht nehmen, und ein einziger Blick genügt um zu sehen, ob man jemanden an dem Tag besser in Ruhe lassen sollte.



## So verbessert ihr euer Verhältnis

- Wenn du es satt hast, dass dir deine Eltern sagen du sollst lernen, dann geht es ihnen bestimmt auch auf die Nerven, es dir immer wieder zu sagen ...

Je autonomer du wirst, umso weniger werden deine Eltern dir vorwerfen, dass immer jemand hinter dir her muss.

- Wenn du ein Problem nicht alleine lösen kannst, bitte direkt deine Eltern um Hilfe.

Deine Eltern können dir bei verschiedenen Sachen helfen:

- deine Ziele festzulegen,
- sie können dir Stoff aus dem Unterricht erklären, den du nicht verstanden hast,
- deine Fehler zu erkennen ...

- Stört es dich wenn du 3 Stunden warten musst, wenn du deine Eltern etwas gefragt hast? Deine Eltern stört es auch, also lass auch sie nicht lange warten!
- Wenn sie dir etwas sagen, versuche nicht gleich genervt zu sein, sondern versuche sie zu verstehen.